



A low-angle, close-up photograph of several runners' legs and feet as they cross a muddy patch on a grassy field. The runners are wearing various athletic gear, including shorts, leggings, and running shoes, all of which are splattered with mud. The background shows other participants and spectators in a park-like setting.

CROSS DES MUREAUX

Samedi 30 novembre 2019
Île de loisirs du Val de Seine
Ouvert à tous



ATHLÉ



Yvelines
Le Département

Les Mureaux
Notre ville a du talent



Crédit Mutuel
banque à qui parler

Les Mureaux



CROSS DES MUREAUX

Cher(e)s athlètes,

Depuis 1955, le Cross des Mureaux a accueilli les plus grands noms de la discipline. Bénévoles, sportifs, passionnés : je tiens encore à remercier tous ceux et toutes celles qui mettent leur passion, leur temps et leur énergie au service de ce rendez-vous.

Je vous souhaite à tous une belle course et un très beau spectacle !!

François GARAY

Maire des Mureaux

Vice président de la Communauté urbaine Grand Paris Seine & Oise

Cette année encore c'est l'île de Loisirs du Val de Seine, cadre idéal pour la pratique du sport nature et du cross en particulier, qui accueillera la 64^e édition de notre cher Cross Des Mureaux avec cette année quelques innovations apportées au programme avec en particulier une épreuve de relais, (épreuve que l'on a plus l'habitude de voir sur la piste) sans oublier pour les plus petits le Kids Cross, un peu plus ludique et moins austère que la course en ligne.

Merci aux équipes municipales et au club local, dont le savoir-faire en la matière n'est plus à louer, de nous tracer de vrais parcours fidèles à l'esprit originel du cross-country. Les spécialistes, j'en suis sûr, y trouveront leur plaisir

Une fois de plus notre organisation abritera le Championnat départemental de Cross court, merci aux instances départementales de leur confiance.

Et pour finir un grand merci à nos précieux bénévoles qui feront encore, comme à chaque édition, de cette journée, une belle réussite.

Claude LE STRAT

Président Mureaux Val de Seine Athlétisme

PROGRAMME 30 NOVEMBRE

A partir de 10h30 Kid Cross départemental, Championnat départemental de Cross Court et Cross des Mureaux

Le Cross des Mureaux est ouvert aux licenciés FFA (sauf Athle Sante considérés comme non licenciés), affinitaires et non licenciés (sur présentation d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du sport en compétition de moins de 6 mois).

Frais de déplacement :

Consciente de l'importance des déplacements dans le budget des clubs, l'organisation du Cross a décidé de rembourser les frais de déplacement des équipes sur les bases forfaitaires suivantes :

- 50 arrivants et plus : 300€

La participation aux frais de déplacement se fera sur la base du forfait ci-dessus.

Challenge du nombre

Une prime sera attribuée aux trois premiers clubs ayant classé le plus d'athlètes, toutes catégories confondues, avec un minimum de 35 arrivants. En cas d'ex-aequo, le club qui aura classé le plus de juniors (hommes + femmes), l'emportera selon la grille ci-après

1^{ère} équipe : 250€

2^e équipe : 200€

3^e équipe : 100€

En cas de contrôle antidopage diligenté le jour de l'épreuve, le prix ne seront remis aux équipes concernées, que lorsque les résultats dudit contrôle seront connus des organisateurs

Classement par équipes

Nouveauté 2019 : le classement par équipe est favorisé . Aussi les 4 premières équipes sur les courses « Seniors Espoirs Masters Hommes » et Juniors Espoirs Seniors Masters Femmes et Juniors Hommes » seront primées selon la grille ci-après :

1^{ère} équipe : 300€

2^e équipe : 200€

3^e équipe : 150€

4^e équipe : 100€

En cas de contrôle antidopage diligenté le jour de l'épreuve, le prix ne seront remis aux équipes concernées, que lorsque les résultats dudit contrôle seront connus des organisateurs

Récompenses cadets, cadettes, juniors hommes et femmes licenciés FFA

Un bon d'achat de 50€ pour le(a) premier(e) cadet ou cadette

Un bon d'achat de 100€ pour le(a) premier(e) junior homme ou junior femme

Kid cross 10h30, 10h45 et 11h

Championnat départemental de cross court féminin 12h - Championnat départemental de cross court masculin 12h30 - Inscriptions en ligne sur le site du comité départemental d'athlétisme des Yvelines : <http://cda78.athle.org/>

Boucle petit Départ	pD	625	D.B.C.E.G.H.I.
Boucle Grand Départ	gD	840	D.B.C.E.F.G.H.I.
Boucle Grand Départ 2	gD2	980	D.B.C.E.G.H.I.Y.
Boucle EA	EA	560	
Petite Boucle	PB	1240	J.K.L.M.N.O.Z.Y.
Moyenne Boucle	MB	2005	J.K.L.M.N.O.P.Q.R.R'.Y.
Grande Boucle	GB	2880	J.K.L.M.N.O.P.Q.R.S.T.U.V.W.X.R'.Y.
Boucle Arrivée	A	125	A

Course n°	Horaires	Catégories	Distances	Boucles
Animation	10H30	KID'S CROSS 1	(animation départementale)	
Animation	10H45	KID'S CROSS 2	(animation départementale)	
Animation	11h00	KID'S CROSS 3	(animation départementale)	
1	11H15	POUSSINES (animation départementale)	1105 m	gD2+A
2	11H30	POUSSINS (animation départementale)	1105 m	gD2+A
3	12H00	CHAMPIONNATS 78 CROSS COURT FEMMES MINIMES GARCONS CADETTES	2970 m	gD+MB+A
4	12h30	CHAMPIONNATS 78 CROSS COURT HOMMES CADETS	3845 m	gD+GB+A
5	13h00	BENJAMINS BENJAMINES MINIMES FILLES	2205 m	gD+PB+A
6	13H20	SENIORS ESPOIRS MASTERS HOMMES	8730 m	gD+MB+GB+GB+A
7	14h05	RELAIS MIXTE ADULTES cadets à masters)	4x2205 m	gD+PB+A
8	14H45	JUNIORS ESPOIRS SENIORS MASTERS FEMMES JUNIORS HOMMES	4870 m	pD+PB+GB+A

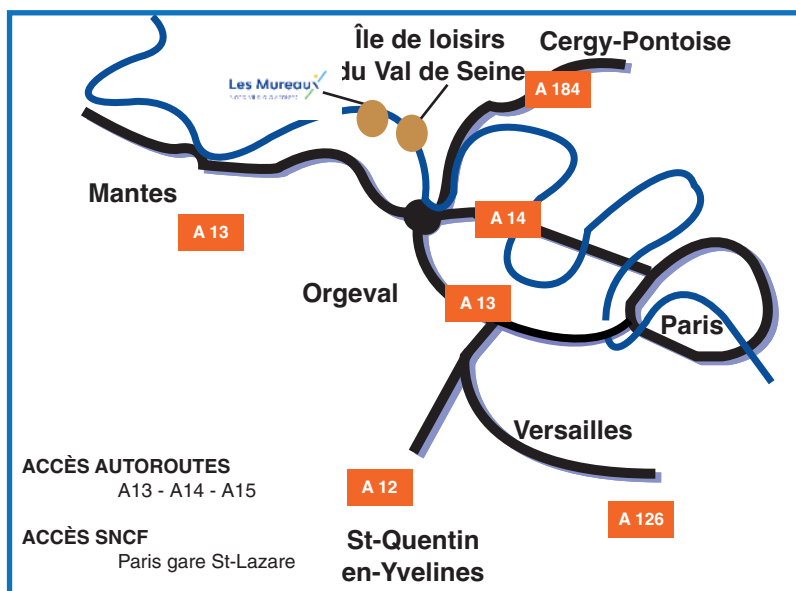
Coordonnées Cross

Direction des sports
Mureaux Sport Événements
Cross des Mureaux

Mairie - BP 2053
78135 Les Mureaux cedex
Tél. : 01 30 91 38 46 - 9h - 12h

Site de la compétition
Île de loisirs du Val de Seine
Chemin du Rouillard
78480 Verneuil-sur-Seine

www.cross-lesmureaux.com





CROSS DES MUREAUX 2019
Le 30 novembre 2019

Fond de Plan : Ile de Loisirs du Val de Seine